



えんだより

令和8年3月1日 いなみこども園

穏やかな太陽の光が、ほっと心を和ませる季節になりました。園内には卒園ソングを歌う声が響き渡っています。沢山の優しさを与えてくれた年長組さん。「ありがとう。」の気持ちを込めて、園全体で華やかに送り出したいと思います。お別れ遠足やお楽しみ会、お別れ会などの行事を重ねながら残り一か月、楽しい思い出を作っていきたいと思います。



- 2日(月) リズム運動(3、4、5歳児)
- 3日(火) ひなまつりの集い
- 4日(水) 英語であそぼう(もみじ、きく、すみれ)
- 5日(木) 英語であそぼう(たんぼぼ、ゆり、あやめ)
- 6日(金) おはなし会(5歳児)
- 9日(月) からだのおはなし(4、5歳児)(前地助産師来園)
- 10日(火) お別れ遠足
- 11日(水) 避難訓練(地震想定)
英語であそぼう(もみじ、きく、すみれ)
- 12日(木) 英語であそぼう(たんぼぼ、ゆり、あやめ)
- 13日(金) 体操教室(4、5歳児)
おはなし会(3歳児)
- 16日(月) リズム運動(3、4、5歳児)
身体測定(さくら、4歳児)
- 17日(火) お別れ会
- 18日(水) 英語であそぼう(もみじ、きく、すみれ)
身体測定(ひまわり、ふじ)
- 19日(木) 英語であそぼう(たんぼぼ、ゆり、あやめ)
身体測定(もも、5歳児)
- 23日(月) 身体測定(3歳児)
- 24日(火) 誕生会
- 25日(水) 英語であそぼう(きく、ゆり、すみれ、あやめ)
- 26日(木) 卒園式
英語であそぼう(もみじ、たんぼぼ)
- 27日(金) 修了式
おはなし会(4歳児)
- 3月30日(月)～4月3日(金) 春期休業日
- 4月4日(土) 始業日
- 6日(月) 始業式・入園式



～ペアレントメンターの相談会～

発達障害のある子育てを経験し、養成研修や相談に関するトレーニングを受けた先輩保護者のメンターさんとの座談会を3月26日又は27日のどちらかで計画しています。日にちが決まり次第、参加希望者にお伝えします。参加希望の方は10日までに担任にお知らせ下さい。開催時間は13時～15時の予定です。

玄関前駐車場のモニュメントは遊具ではありません。過去に転落し怪我につながったこともあります。乗らないようにしてください。

【今月のALT来園日】

- アイリーン先生
3日、10日、24日、27日
- ダドリアン先生
2日、9日、23日、27日

保護者対象の絵本貸し出しについて

連絡帳または職員に直接、書名をお知らせください。貸出期間は、貸出日より1週間です。

- ・あみあみあみちゃん 麻生かづこ
- ・いぬがかいた～い！ ポプ・グラム
- ・うちのピーマン 川之上英子
- ・おうさまがかえってくる100びょうまえ！ 柏原佳世子
- ・おだんごどん ガクロー☆マン
- ・おばけのぺろぺろ 乾栄里子
- ・かけています 市原淳
- ・くさをたべすぎたロバくん アヌカ・アルプス
- ・ゴリラのビックリばこ 長新太
- ・じごくわらしがくるぞ！ 塚本やすし
- ・す～べりだい 鈴木のりたけ
- ・すきなものがちがうけど リンダ・アシュマン
- ・すけすけのりもの なかしまじゅんこ
- ・ぜったいにあけちゃダメ？ ビル・コッカー
- ・どうしたの？へんでこライオン 長新太
- ・どろぼうがっこう かこさとし
- ・どろぼうねことピヨピヨ こまつのぶひさ
- ・バジルとともだち ロージー
- ・ふかいあな キンデス・フリング
- ・ふんがふんが 2 おおなり修司
- ・ブルドッグたんでいときえたほし 谷口智則
- ・ポケットからなにがでる？ 和田誠
- ・ヤモリ3きょうだい やぎたみこ
- ・ゆめのきかんしゃおいかけろ トシ マサヒロ
- ・リゼッテとかたつむりのうばぐるま カリーナ・ヴァルクス

〈一般図書〉

- ・「あ～めんどくさい！」と思った時に読むママ友の距離感 西東桂子
- ・いざ！に備える遊びで防災体験BOOK 神谷明宏
- ・炊飯器レシピ 星野奈々子
- ・世界一わかりやすい家づくりの教科書
- ・男子ファッション最強図鑑 山本あきこ

◆◆◆◆ 新教材について(2～4歳児) ◆◆◆◆

新年度用のシール帳、シール、粘土(粘土は衛生面を考慮し、1年での買い替えをお願いしています。)を注文しています。教材の集金は新年度に行います。連絡帳は持ち上がりますので、無くなった際に購入してください。

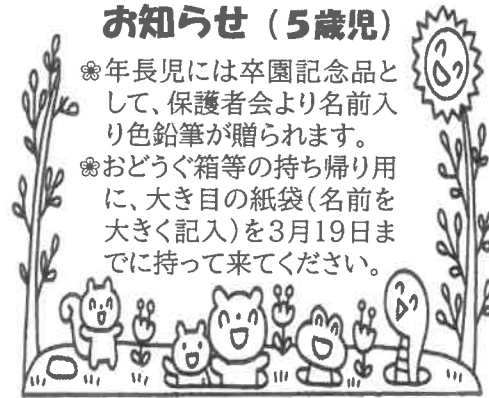
3月27日にお道具箱を持ち帰ります。名前の消えてしまっているものもあると思いますので、確認をお願いします。また、買い替えなどで新に必要なものは、新年度に担任までお知らせください。お道具箱と一緒に新しい粘土も持ち帰りますので、入れ替えてください。新学期用のマーカーは進級祝い品として保護者会よりいただきます。

※持ち帰り用に、大き目の紙袋(名前を大きく記入)を3月19日までに持って来てください。



お知らせ(5歳児)

- ・年長児には卒園記念品として、保護者会より名前入り色鉛筆が贈られます。
- ・おどろぐ箱等の持ち帰り用に、大き目の紙袋(名前を大きく記入)を3月19日までに持って来てください。



職員自己評価のご報告

園の保育理念・保育内容・家庭地域社会との連携に関して等、自己評価を行いました。保育を振り返り、保育者間で対話を深めながら、今後も環境を通して行う保育の意義や、そこにかかわって遊ぶ子どもへの理解を深めていきたいと思っています。

3月生まれのおともだち

〈2歳になります〉
12日 たまき さくまくん

〈3歳になります〉
4日 きむら めいちゃん
15日 かたやま けいとくん
にしはら めいちゃん
25日 さとう あおいくん
27日 たかがき はるたくん

〈4歳になります〉
25日 しおじ だいちくん

〈5歳になります〉
3日 ながい あまねちゃん
20日 せきもと ようすけくん
22日 あらい しょうようくん
24日 てらまえ さえちゃん

〈6歳になります〉
6日 たまき さくくん
10日 しまもと ゆきともくん
やまね だいちくん
13日 たけひら ひまりちゃん
20日 ゆかわ しずくちゃん
30日 さたけ ゆなちゃん



卒園式

日にち 3月26日(木)
時間 9:30～11:00
場所 いなみこども園 遊戯室
服装 制服上下、白ブラウスまたは白ポロシャツ、白靴下

※詳細は後日お知らせします。

★4歳児★

在園児を代表して式に出席します。服装は、制服上下、白ブラウスまたは白ポロシャツです。(靴下は自由です。)

遠足のお知らせ

とき 3月10日(火)

〈3、4、5歳児〉
行先 4、5歳児：アドベンチャーワールド
3歳児：小目津公園
※詳細は後日お知らせします。

〈0、1、2歳児〉
園周辺を散歩し、お弁当を食べる計画をしています。
通常の持ち物とお弁当、水筒、おやつ、ゴミ袋の準備をお願いします。





3月予定献立表

(〇…年長さんリクエストメニューです。)

令和8年3月 いなみこども園

日	曜	献立名	使用する主な食材			おやつ
			黄：熱や力になる	赤：血や肉や骨になる	緑：体の調子を整える	
2	月	ごはん ○松風焼き ○おひたし ○おいもの味噌汁 オレンジ	米 片栗粉、砂糖 砂糖 さつまいも	鶏ミンチ、豚ミンチ、卵、米味噌、ごま ごま あげ、味噌、鰹節	玉ねぎ、人参 ほうれん草、人参 玉ねぎ、ねぎ オレンジ	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児~> ヤクルト、菓子
3	火	ごはん ○鮭のマヨネーズ焼き ○中華サラダ 味噌汁 ひなまつりゼリー	米 マヨネーズ、パン粉 春雨、ごま油、砂糖 ゼリー	鮭 ハム、卵 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	きゅうり、人参 ねぎ	<0~2歳児> ジュース、菓子 <3歳児~> ジュース ひなあられ
4	水	○チキンライス ○ペーコンスープ オレンジ	米、油	鶏ミンチ ベーコン	玉ねぎ、人参 玉ねぎ オレンジ	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児~> ジョア、菓子
5	木	ふりかけごはん ○クリームシチュー 春雨サラダ バナナ	米 じゃがいも、油 春雨、マヨネーズ	豚肉 ハム	玉ねぎ、人参、白菜、しめじ、ねぎ きゅうり、人参 バナナ	牛乳 菓子
6	金	ごはん ○餃子 ゆで野菜 ○そうめん汁 オレンジ	米 小麦粉、パン粉、片栗粉、砂糖 そうめん	豚肉、鶏肉、卵 わかめ、あげ、味噌、鰹節	キャベツ、玉ねぎ、ニラ キャベツ ねぎ オレンジ	フランクフルト
7	土	パン ジュース	パン ジュース			
9	月	具だくさんのそばろ丼 おひたし 味噌汁 オレンジ	米、しらたき、砂糖 砂糖	鶏ミンチ、卵 ごま 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	土生姜、干し椎茸、人参、いんげん ほうれん草、人参 ねぎ オレンジ	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児~> ヤクルト、菓子
10	火	遠足	弁当、水筒、おやつの用意をお願いします。			
11	水	○五目そば 団子スープ チーズ オレンジ	中華麺、片栗粉、ごま油、油 片栗粉	豚肉、いか 合いびきミンチ、卵 チーズ	玉ねぎ、人参、竹の子、エリンギ、キャベツ、ねぎ ほうれん草 オレンジ	おにぎり
12	木	ごはん ○ミートボール ○さつまいものサラダ 味噌汁 バナナ	米 パン粉、片栗粉、砂糖、油 さつまいも、マヨネーズ	合いびきミンチ、卵 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	玉ねぎ きゅうり、人参 ねぎ バナナ	<0歳児> ヨーグルト <1歳児~> プリン
13	金	○ピラフ ○コールスローサラダ オレンジ	米、油	ベーコン、卵	玉ねぎ、人参、ピーマン キャベツ、人参、きゅうり オレンジ	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児~> ジョア、菓子
14	土	肉うどん	うどん、砂糖	豚肉、卵、かまぼこ、鰹節	ねぎ	
16	月	○カレーライス キャベツのサラダ オレンジ	米、じゃがいも、油	豚肉	玉ねぎ、人参 キャベツ、人参、きゅうり オレンジ	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児~> ヤクルト、菓子
17	火	ごはん ○ハンバーグ ○スパゲティーサラダ 味噌汁 ケーキ(1歳児~) バナナ	米 パン粉 スパゲティー、マヨネーズ ケーキ	合いびきミンチ、卵、牛乳 ハム あげ、味噌、鰹節	玉ねぎ きゅうり、人参 大根、人参、ねぎ バナナ	<0歳児> ヨーグルト <1歳児~> ゼリー
18	木	ごはん ○かぼちゃコロッケ ○五色和え 味噌汁 バナナ	米 砂糖、パン粉、小麦粉、油 砂糖	豚肉 鰹節 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	かぼちゃ、玉ねぎ 小松菜、もやし、人参、しめじ、コーン ねぎ バナナ	牛乳 菓子
19	木	パン ○スパゲティーナポリタン コーンサラダ ○牛乳 オレンジ	パン スパゲティー、油 マヨネーズ	ベーコン 牛乳	玉ねぎ、人参、トマトピューレ、ピーマン キャベツ、きゅうり、人参、コーン オレンジ	おにぎり
21	土	きつねうどん	うどん、砂糖	あげ、卵、かまぼこ、鰹節	ねぎ	
23	月	ごはん ○チキンナゲット ○ツナサラダ 味噌汁 オレンジ	米 小麦粉、油 マヨネーズ	鶏肉、卵 ツナ あげ、味噌、鰹節	きゅうり、人参、コーン、キャベツ 玉ねぎ、えのき、ねぎ オレンジ	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児~> ヤクルト、菓子
24	火	ごはん ○梅酢のからあげ ○ポテトサラダ 味噌汁 ケーキ(1歳児~) いちご	米 片栗粉、油 じゃがいも、マヨネーズ ケーキ	鶏肉 ハム あげ、味噌、鰹節	きゅうり、人参 大根、人参、ねぎ いちご	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児~> ジョア、菓子
25	水	○ハヤシライス マカロニサラダ オレンジ	米、油 マカロニ、マヨネーズ	豚肉 ハム	玉ねぎ、人参、トマトピューレ きゅうり、人参 オレンジ	牛乳 菓子
26	木	ひじきごはん きゅうりとカニかまの酢の物 味噌汁 バナナ	米、砂糖 砂糖	ひじき、鶏肉、あげ、ちくわ カニかまぼこ 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	人参 きゅうり ねぎ バナナ	ヨーグルト
27	金	ごはん 焼き魚 おひたし 味噌汁 オレンジ	米 砂糖	鯖 ごま あげ、味噌、鰹節	ほうれん草、人参 玉ねぎ、えのき、ねぎ オレンジ	牛乳 スナックパン
28	土	パン ジュース	パン ジュース			



※材料の都合で変更があります。 じゃこ(2歳児~)と果物は毎日食べます。 おやつは長時間保育児のみです。

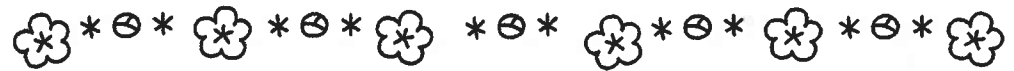
ほけんだより

3月
令和8年3月2日
いなみこども園

温かい日が続き、春の気配が感じられるようになってきました。寒さに縮こまっていた心や体も、解きほぐされていくようです。

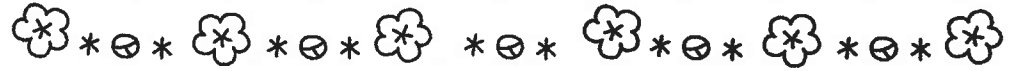
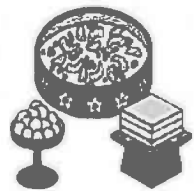
さて、3月3日はひなまつり、桃の節句です。園では明日、ひなまつりの集いを行います。子どもたちの健やかな成長を願って、みなさんでお祝いしたいと思います。

園だよりの行事予定欄に卒園式の日程が記載できていませんでした。卒園式は26日(木)です。



ひな祭りのちらし寿司

ひな祭りの献立の定番ともいえるちらし寿司は、もともと祭礼の日の料理で縁起が良い食べ物です。使われている具材にはそれぞれ意味があり、エビは長生きするように、れんこんは見通しがきくように、豆は健康でまめに働けるようにといった願いが込められています。彩も豊かなので、お祝いの食卓が華やかになります。



いくつ知ってる? 感謝の言葉

日本語には、状況や相手への気持ちに応じて感謝をあらわす言葉がたくさんあります。

感謝をあらわす言葉たち

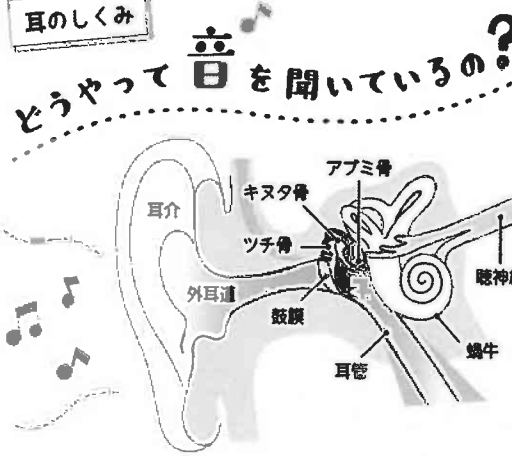
ありがとう	いつも頼りにしてるよ
お世話になりました	いただきます
ごちそうさま	また遊ぼう
一緒のクラスでよかった	助かったよ
うれしい	参考になったよ
おかげさまで	元気もらったよ
美味しかったよ	光栄です
	さすが!
	あなたがいるから頑張れる

3月9日は「サンキューの日」。この機会に、日ごろの感謝を素直な言葉で伝えてみるのもいいですね。



3月3日は 耳の日

耳のしくみ



どうやって音を聞いているの?

～ どうして耳の日? ～

- 3 (ミ) と 3 (ミ) で「ミミ (耳) の日だから」
 - 3 が人間の耳の形に似ているから
- どちらも正解です。この日は電話を発明した、グラハム・ベルという人の誕生日でもあるそうです。耳とつながりの深い日なのです。

音は、空気の振動として耳に届きます。

空気の振動は耳介で集められ、外耳道を通って鼓膜に伝わります。耳小骨 (キヌタ骨・ツチ骨・アブミ骨) で増幅された振動は、蝸牛で電気信号に変わり、聴神経を介して脳に伝えられます。

その電気信号を受け取った脳が、“音”として認識するのです。

もしかして? カゼのあとの中耳炎にご注意!

なんと、約60～70%の子どもが小学校入学までに一度はかかるといわれる「中耳炎」。

のどや鼻の細菌が管を通して中耳に炎症を起こすため、カゼのあとの発症が多い病気です。

ようやくカゼが治ったかな…? というときも、注意が必要です。

こんな症状があれば要注意!

- 耳が痛い
- 発熱
- 耳の違和感
- 耳がふさがったように感じる
- 耳だれ
- 聞こえがわるくなる

症状をきちんと言葉で伝えるのは、子どもたちにとって難しいものです。

機嫌がわるくなる、ぐずる、耳をさわるなどの行動がサインのことも。

変化に気がいたら、なるべく早くに耳鼻科を受診しましょう。

耳はまわりの音を聞くだけでなく、体のバランスをとる役割ももっています。「おかしい」と思ったら、早目に耳鼻科でみてもらいましょう。

耳を大切に

