

4月予定献立表

令和7年4月 いなみこども園

日	曜	献立名	使用する主な食材			おやつ
			黄：熱や力になる	赤：血や肉や骨になる	緑：体の調子を整える	
4	金	ふりかけごはん クリームシチュー キャベツのサラダ オレンジ	米 じゃがいも、油	豚肉	玉ねぎ、人参、白菜、しめじ、ねぎ キャベツ、人参、きゅうり オレンジ	牛乳 菓子
5	土	きつねうどん	うどん	あげ、卵、かまぼこ、鰹節	ねぎ	
7	月	中華丼 団子スープ チーズ オレンジ	米、油、ごま油、片栗粉 片栗粉	豚肉、いか 合いびきミンチ、卵 チーズ	玉ねぎ、竹の子、人参、干し椎茸、白菜、ねぎ ほうれん草 オレンジ	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児～> ヤクルト、菓子
8	火	ごはん 焼き魚 おひたし 味噌汁 バナナ	米 砂糖	鯖 ごま 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	ほうれん草、人参 ねぎ バナナ	牛乳 ミニたい焼き
9	水	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 味噌汁 オレンジ	米 油 じゃがいも、マヨネーズ	豚肉 ハム あげ、味噌、鰹節	玉ねぎ きゅうり、人参 大根、人参、ねぎ オレンジ	ゼリー
10	木	カレーライス コーンサラダ バナナ	米、じゃがいも、油 マヨネーズ	豚肉	玉ねぎ、人参 キャベツ、きゅうり、人参、コーン バナナ	牛乳 菓子
11	金	ごはん コロケ マカロニサラダ 味噌汁 オレンジ	米 じゃがいも、小麦粉、パン粉、油 マカロニ、マヨネーズ	合いびきミンチ、卵 ハム 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	玉ねぎ きゅうり、人参 ねぎ オレンジ	りんごジュース 菓子
12	土	肉うどん	うどん	豚肉、卵、かまぼこ、鰹節	ねぎ	
14	月	親子丼 おひたし 味噌汁 オレンジ	米、砂糖 砂糖	鶏肉、卵、赤巻き ごま 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	玉ねぎ、ねぎ ほうれん草、人参 ねぎ オレンジ	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児～> ヤクルト、菓子
15	火	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 中華サラダ 味噌汁 バナナ	米 マヨネーズ、パン粉 春雨、砂糖、ごま油	鮭 ハム、卵 あげ、味噌、鰹節	きゅうり、人参 玉ねぎ、えのき、ねぎ バナナ	牛乳 スナックパン
16	水	ゆかりごはん 鶏団子と白菜の煮物 味噌汁 オレンジ	米 片栗粉、砂糖	鶏ミンチ あげ、味噌、鰹節	白ねぎ、土生姜、白菜 大根、人参、ねぎ オレンジ	プリン
17	木	ハヤシライス ごぼうとコーンのサラダ バナナ	米、油 マヨネーズ	豚肉 ハム	玉ねぎ、人参、トマトピューレ ごぼう、人参、コーン バナナ	りんごジュース 菓子
18	金	ごはん 切干大根と薩摩揚げの煮物 ゆで卵 ウインナー 味噌汁 オレンジ	米 砂糖	薩摩揚げ 卵 ウインナー 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	切干大根、人参 ねぎ オレンジ	ジョア 菓子
19	土	わかめうどん	うどん	わかめ、卵、かまぼこ、鰹節	ねぎ	
21	月	三色丼 おひたし 味噌汁 オレンジ	米、砂糖 砂糖	鶏ミンチ、卵 ごま 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	キヌサヤ ほうれん草、人参 ねぎ オレンジ	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児～> ヤクルト、菓子
22	火	ごはん 魚のフライ スパゲティーサラダ 味噌汁 バナナ	米 小麦粉、パン粉、油 スパゲティー、マヨネーズ	鰹、卵 ハム あげ、味噌、鰹節	きゅうり、人参 大根、人参、ねぎ バナナ	ヨーグルト
23	水	五目そば 卵スープ チーズ オレンジ	中華麺、片栗粉、油、ごま油	豚肉、いか 卵 チーズ	玉ねぎ、人参、竹の子、エリンギ、キャベツ オレンジ	おにぎり
24	木	チキンライス ツナサラダ ベーコンスープ バナナ	米、油 マヨネーズ	鶏ミンチ ツナ ベーコン	玉ねぎ、人参 きゅうり、人参、コーン、キャベツ 玉ねぎ バナナ	ジョア パウムクーヘン
25	金	ごはん ハンバーグ 春雨サラダ 味噌汁 ケーキ(1歳児～) バナナ	米 パン粉 春雨、マヨネーズ ケーキ	合いびきミンチ、卵、牛乳 ハム あげ、味噌、鰹節	玉ねぎ きゅうり、人参 玉ねぎ、えのき、ねぎ バナナ	牛乳 菓子
26	土	パン ジュース	パン ジュース			
28	月	ピラフ もやしときゅうりのゆかり和え キャベツのスープ オレンジ	米、油 じゃがいも	ベーコン、卵	玉ねぎ、人参、ピーマン もやし、きゅうり キャベツ、人参 オレンジ	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児～> ヤクルト、菓子
30	水	パン スパゲティーナポリタン わかめスープ 牛乳 バナナ	パン スパゲティー、油	ベーコン わかめ、ごま 牛乳	玉ねぎ、人参、トマトピューレ、ピーマン バナナ	おにぎり

※材料の都合で変更があります。 じゃこ(2歳児～)と果物は毎日食べます。 おやつは長時間保育児のみです。