

ほげんだより4月

令和7年4月7日 いなみこども園

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちの“1つ大きくなった”という喜びと期待の笑顔が見られて嬉しく思っています。年度始めは新しいクラスや友だちとの出会いにわくわくする反面、緊張することも多く、疲れが出やすい時季でもあります。ご家庭ではリラックスできるよう、お子さんのペースに合わせた生活を心がけてください。

さて、「ほげんだより」では、保健行事や健康に関するお知らせ・情報などをお伝えしていきます。今年度もよろしくお願いします。



毎朝の健康観察をお願いします！

園では、毎朝の健康観察でお子さんの状態把握に努めていますが、ご家庭での健康観察も非常に重要です。朝は特に忙しい時間帯かと思いますが、登園前に必ずお子さんの様子のチェックをお願いします。

また、お子さんが体調不良と見られたときは、登園を見合わせ、必要に応じて医療機関を受診してください。

体調が優れない日でも、子どもの「休みたくない」「行きたい!!」という言葉や思いに出欠を悩むことがあるかもしれません。そんな時、お子さんが無理することなく普段通りの集団生活が送れるかどうかを考えて頂きたいです。登園するかどうかを子どもが決めるのではなく、保護者の判断をお願いします。



いつも通り起き
られましたか？



顔色は悪くな
いですか？



食欲はあり
ますか？



下痢や便秘になっ
ていませんか？



元気はあり
ますか？

※熱・嘔吐・下痢の症状があった場合、症状が治まってすぐの登園は控え、もう1日ご家庭で養生して下さい。

※保育中に発熱したり具合が悪くなった時は、お迎えのお願いを連絡します。お仕事中ご多忙かとは思いますが病気の時は心細いものです。ご都合をつけて頂き、なるべく早目のお迎えをお願いします。



お薬についての おねがい

お薬はご家庭での投薬になるよう、ご協力をお願いします。医療機関受診の際は、園に通っていることをお伝えください。

病後の回復期等、やむをえず持参する場合は、服薬依頼票をもとに職員が代行します。（※医師の指示による投薬のみです。）1回分の薬とともに服薬依頼票を提出してください。また、薬の袋や容器には必ず名前を書いてください。なお、痛み止めや解熱剤の服用はできませんので、飲む必要のある間はご家庭で療養してください。

げんきにあいさつをしよう！

あいさつはスムーズな人間関係の土台となる、大切な言葉。毎日の生活の中で繰り返しながら、身につけていきましょう。

おはよう

さようなら

ごめんなさい

ありがとう

進級児の保護者の皆様

昨年度までは、感染症に罹患した際に“意見書”または“登園届”の提出をお願いしていましたが、今年度より、提出は求めません。（※医療機関から用紙を頂いた場合は提出ください。）

感染症に罹患した際は、医師に【発症日】【出席停止期間】【登園再開可能な日】を確認し、園に連絡をお願いします。

医師の指示通り十分療養し、回復してから登園再開するようにしてください。

～ 早寝・早起き・朝ごはん ～

毎日をイキイキ楽しく過ごすために大切なことは何でしょうか？

それは、早寝・早起き・朝ごはんなどの正しい生活リズムと習慣です！！

☆早寝・早起きを心掛けましょう。

十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」「免疫力が高まる」など大切なことがいっぱい。まずは早起きから始めましょう。

☆朝食はしっかりと食べましょう。

朝食を食べることで体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。

よくかんでしっかり食べ、体にエネルギーをチャージしましょう。

☆そして、、夜にしてほしいこと！

帰宅途中、お風呂の時間、夕食中、寝る前など、話を聞いたりスキンシップの時間を持つて欲しいと思います。「明日も頑張るぞ！！」という子どもたちのパワーになります。

