9月 えんだより

令和８年９月１日
いなみこども園

厳しい残暑が続きますが、外に出てふと空を見上げると、軽やかに飛ぶトンボの姿を見かけるようになりました。

先日の半日保育にはご理解とご協力いただきありがとうございました。

２９日に消防車を呼んで、避難訓練を実施します。日本は地震や台風など自然災害が多い国。日頃から子どものたちの防災への意識を高められるように、当日は訓練に取り組みたいと思います。また、今月もこまめな水分補給や衣服の調節を行い、健康に過ごしたいと思います。

9月の予定

１日（火）　ぶどう狩り（５歳児）
２日（水）　英語であそぼう（もみじ、きく、すみれ）
３日（木）　英語であそぼう（たんぽぽ、ゆり、あやめ）
４日（金）　おはなし会（５歳児）
７日（月）　体操教室（４、５歳児）
８日（火）　バルーンアート教室（４、５歳児）
９日（水）　英語であそぼう（もみじ、きく、すみれ）
１０日（木）　英語であそぼう（たんぽぽ、ゆり、あやめ）
１１日（金）　おはなし会（４歳児）
１４日（月）　ダンス教室（３、４、５歳児）
１６日（水）　英語であそぼう（もみじ、きく、すみれ）
１７日（木）　英語であそぼう（たんぽぽ、ゆり、あやめ）
１８日（金）　おはなし会（５歳児）
　　身体測定（３歳児）
２４日（木）　英語であそぼう（あやめ、すみれ）
　　身体測定（２歳児）
　　保育料振替日
２５日（金）　敬老の集い（５歳児）
　　身体測定（もも、５歳児）
２８日（月）　身体測定（さくら、４歳児）
２９日（火）　避難訓練（火災想定）・消防車両見学
３０日（水）　誕生会

１０月２４日（土）　運動会（３、４、５歳児）
　　※雨天時：２５日（日）
１１月　１日（日）　いなみまめダムマラソン（４、５歳児）
　　９日（月）　就学時健診（５歳児）
　　１０日（火）　秋の遠足

中学生来園（職業体験）
9月2日～4日　印南中学校2年生　5名

【今月のALT来園日】

❀アイリーン先生　1日、8日、15日、29日
❀ダドリアン先生　7日、14日、28日

敬老の集い（５歳児）

日にち　９月２５日（金）
時　間　✿あやめ組祖父母
　　９：３０ ～ １０：１０
　　✿すみれ組祖父母
　　１０：３０ ～ １１：１０
場　所　遊戯室

※詳細は、後日プリントを配布します。

～ お知らせ ～

◇本日（8月28日）でプールあそびは終わりました。来週から9月11日（金）まで、シャワーを行います。引き続き、ビーチバッグ（着がえ一式・タオル）の準備をお願いします。

◇3、4歳の短時間保育児の午睡は9月末まで行います。
5歳児の午睡は、4日（金）で終了します。

◇10月24日（土）は、運動会（3～5歳児）です。（※雨天時は25日に順延。）半日開催の予定です。0～2歳児は自由参加の親子競技を予定しています。当日、0～2歳児の土曜保育はありません。ご理解、ご協力、よろしくお願いします。

◇11月に、3～5歳児対象に保育参加、0～2歳児対象に保育参観（戸外からお子さんの様子を見て頂きます）を行います。詳細は、後日プリントを配布します。

保護者対象の絵本貸し出しについて

連絡帳または職員に直接、書名をお知らせください。貸出期間は、貸出日より１週間です。

・あっ、オオカミだ！　ｽﾃﾌｧﾆｰ・ﾌﾞﾚｲｸ
・ありさんシェフのしょうたいじょう　ﾀﾞﾘｵ・ﾎﾟﾓﾄﾞｰﾛ
・あわあわジャングル　片平直樹
・アントンせんせいこまったときはおたがいさま　西村敏雄
・いちにちパンダ　大塚健太
・うしとざん　高畠那生
・おおかまきりのなつ　谷本雄治
・おかあさんごめんなさい　みやにしたつや
・おばけのおにぎり　塚本やすし
・オバケや　富安陽子
・きみにありがとうのおくりもの　宮野聡子
・シルヴィーどうぶつえんへいく　ｼﾞｮﾝ・ﾊﾞｰﾆﾝｶﾞﾑ
・すしん　たなかひかる
・ねねねのねこ　おおなり修司
・はなちゃんのぼうし　丹治匠
・ばるのおむかえ　松丘コウ
・パンツをはいたクマ　ｼﾞｮﾘ・ｼﾞｮﾝ
・まめとすみとわら　せなけいこ
・みずたまり　ｱﾃﾞﾚｲﾄﾞ・ﾎｰﾙ
・みつけてん　ｼﾞｮﾝ・ｸﾗｯｾﾝ
・めだまのスポット　田中達也
・やばっ！　ﾄﾐｰ・ｳﾝｹﾞﾗｰ
・ゆうめん　かつもりあやか
・ようかいむらのどんどこまつり　たかいよしかず
・わるいひとって、どんなひと？　国崎信江

〈一般図書〉
・給与明細から読み解くお金のしくみ　高橋創
・子どもに習い事をさせたいと思ったら知りたいことが全部のってる本　石田勝紀
・ChatGPTは質問・指示が9割　山崎志津
・「なるほど！」とわかるマンガはじめての心理学　ゆうきゆう
・漫画働くということ　黒井千次

いなみまめダムマラソン

１１月１日（日）いなみまめダムマラソンに４、５歳児が出場します。職員と共に１kmのコースを走ります。ぜひ、ご参加いただきますようお願いします。

出場申込書を後日持ち帰りますので、記入して頂き、**９月１０日（木）まで**に園に持って来て下さい。振込取扱票は不要です。参加費は後日集金します。

ぶどう狩り（５歳児）

日にち　９月１日（火）
場　所　サンシャイン牧場
※当日は、普段通り登園してください。
バス代は、後日集金します。

9月生まれのおともだち

〈２歳になります〉
３日　いわさき　あのんちゃん

〈３歳になります〉
１日　しおじ　あいらちゃん
５日　はまにし　うなちゃん
１７日　ささき　りつくん
２８日　せきもと　あさひちゃん
　　はま　しょうたろうくん

〈４歳になります〉
９日　やました　りじゅくん

〈５歳になります〉
５日　くましろ　ゆずかちゃん
１６日　かわばた　みまちゃん
１７日　きむら　ことちゃん
２２日　しおたに　らんたくん
２７日　おおの　いつきくん
３０日　さかい　ゆのちゃん

〈６歳になります〉
７日　にった　りょうとくん
９日　やまね　あいちゃん
１５日　わきた　まおちゃん
１６日　くすもと　りのちゃん
３０日　つじもと　とうまくん

おたんじょうび　おめでとう♪♪

9月予定献立表

令和８年9月 いなみこども園

日	曜	献立名	使用する主な食材 黄：熱や力になる	赤：血や肉や骨になる	緑：体の調子を整える	おやつ
1	火	ふりかけごはん 筑前煮 ゆで卵 味噌汁 バナナ	米 砂糖	 鶏肉、ちくわ 卵 あげ、味噌、鰹節	 里芋、人参、ごぼう、こんにゃく 大根、人参、ねぎ バナナ	〈１、２歳児〉 ジュース、菓子 〈３歳児～〉 アイスクリーム
2	水	パン ミートスパゲティー コールスローサラダ 牛乳 オレンジ	パン スパゲティー、油	 合いびきミンチ 牛乳	 玉ねぎ、人参 キャベツ、人参、きゅうり オレンジ	おにぎり
3	木	ごはん 魚のフライ ごぼうサラダ 味噌汁 バナナ	米 小麦粉、パン粉、油	 鯖、卵 ハム あげ、味噌、鰹節	 ごぼう、きゅうり、人参 玉ねぎ、えのき、もやし、ねぎ バナナ	ゼリー
4	金	ごはん 切干大根の煮物 ウインナー 味噌汁 オレンジ	米 砂糖	 厚揚げ ウインナー 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	 切干大根、人参 ねぎ オレンジ	ジョア 菓子
5	土	パン ジュース	パン ジュース			
7	月	三色丼 おひたし 味噌汁 バナナ	米、砂糖 砂糖	鶏ミンチ、卵 ごま 厚揚げ、味噌、鰹節	キヌサヤ ほうれん草、人参 玉ねぎ、えのき、ねぎ バナナ	ヤクルト 菓子
8	火	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 味噌汁 オレンジ	米 油 じゃがいも、マヨネーズ	 豚肉 ハム 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	 玉ねぎ きゅうり、人参 ねぎ オレンジ	ジョア 菓子
9	水	ごはん 魚の揚げ煮 五色和え 味噌汁 バナナ	米 片栗粉、油 砂糖 じゃがいも	 白身魚 鰹節 あげ、味噌、鰹節	 小松菜、もやし、人参、しめじ、コーン 玉ねぎ、ねぎ バナナ	牛乳 スナックパン
10	木	ごはん 肉団子の甘酢 春雨サラダ 味噌汁 オレンジ	米 砂糖、片栗粉、油 春雨、マヨネーズ	 肉団子 ハム あげ、味噌、鰹節	 きゅうり、人参 大根、人参、ねぎ オレンジ	ヨーグルト
11	金	ハヤシライス キャベツのサラダ バナナ	米、油	豚肉	人参、玉ねぎ、トマトピューレ キャベツ、人参、きゅうり バナナ	牛乳 菓子
12	土	肉うどん	うどん、砂糖	豚肉、卵、かまぼこ、鰹節	ねぎ	
14	月	ごはん 鮭のフライ おひたし 味噌汁 オレンジ	米 油	 鮭フライ ごま 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	 ほうれん草、人参 ねぎ オレンジ	ヤクルト 菓子
15	火	冷やし中華 揚げ餃子 チーズ バナナ	中華麺 油	焼豚、卵 餃子 チーズ	もやし、きゅうり バナナ	おにぎり
16	水	チキンライス 野菜サラダ 卵スープ オレンジ	米、油	鶏ミンチ 卵	玉ねぎ、人参 キャベツ、人参、きゅうり オレンジ	ジョア 菓子
17	木	ごはん メンチカツ スパゲティーサラダ 味噌汁 バナナ	米 油 スパゲティー、マヨネーズ	 メンチカツ ハム あげ、味噌、鰹節	 きゅうり、人参 大根、人参、ねぎ バナナ	プリン
18	金	ひじきごはん 酢の物 そうめん汁 オレンジ	米、砂糖 砂糖 そうめん	ひじき、鶏肉、あげ、ちくわ ちりめんじゃこ わかめ、あげ、味噌、鰹節	人参 きゅうり、人参 ねぎ オレンジ	牛乳 ミルクパン
19	土	きつねうどん	うどん、砂糖	あげ、卵、かまぼこ、鰹節	ねぎ	
24	木	カレーライス コーンサラダ バナナ	米、じゃがいも、油 マヨネーズ	豚肉	玉ねぎ、人参 キャベツ、きゅうり、人参、コーン バナナ	りんごジュース 菓子
25	金	ごはん うさぎ型ハンバーグ 卵サラダ 味噌汁 十五夜ゼリー（１、２歳児） お月見大福（３、４、５歳児）	米 油 マヨネーズ	 うさぎ型ハンバーグ 卵、ハム あげ、味噌、鰹節	 キャベツ、ブロッコリー、きゅうり 里芋、大根、人参、ねぎ	牛乳 バウムクーヘン
26	土	パン ジュース	パン ジュース			
28	月	柳川風丼 ポン酢和え 味噌汁 オレンジ	米、砂糖	豚肉、卵 鰹節 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	ごぼう、糸こんにゃく、人参、ねぎ 小松菜、人参、キャベツ ねぎ オレンジ	ヤクルト 菓子
29	火	五目そば 中華スープ チーズ バナナ	中華麺、片栗粉、ごま油、油 片栗粉	豚肉、いか わかめ、豆腐 チーズ	玉ねぎ、人参、竹の子、ｴﾘﾝｷﾞ、ｷｬﾍﾞﾂ、ねぎ 人参、玉ねぎ、もやし、えのき、ねぎ バナナ	おにぎり
30	水	ごはん エビフライ マカロニサラダ 味噌汁 ケーキ バナナ	米 小麦粉、パン粉、油 マカロニ、マヨネーズ ケーキ	 エビ、卵 ハム あげ、味噌、鰹節	 きゅうり、人参 玉ねぎ、えのき、もやし、ねぎ バナナ	ジョア 菓子

※材料の都合で変更する場合があります。　じゃこ（２歳児～）は毎日食べます。　おやつは長時間保育児のみです。

ほけんだより

令和８年９月１日　いなみこども園

９月に入りましたが、暑いですね。まだまだ熱中症には注意が必要です。引き続き対策をして過ごしましょう。

気温は高いですが、秋の虫の音が響くようになってきました。園で飼育している鈴虫も、「リーン、リーン」と、きれいな音色を聴かせてくれています♪少しずつ季節は秋に向かっているようです。

～　欠席状況（8/31現在）　～

風邪症状や養生での欠席者が１０名います。先月下旬頃は、新型コロナウイルスのり患報告が数件ありましたが、現在り患者はいません。

引き続き、手洗いや規則正しい生活を心がけましょう。また、体調が優れない時は無理せず、早目に休養するようにしてくださいね。

～　献立変更のお知らせ　～

9月4、9、14、15、25日の給食と24日のおやつが変更になります。裏面に献立を記載していますので、ご確認よろしくお願いします。

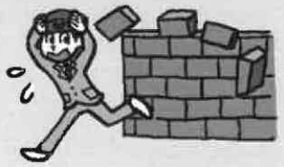
9月1日は防災の日　屋外や外出先で地震が起こったときは

●かばんなどで頭を保護し、落下物から身を守る

●近くに公園など広い場所があれば、そこに移動する

●電車やバスでは転倒しないよう手すりなどにつかまり、停車後は乗務員の指示に従う

●ブロック塀や自動販売機、電柱などから離れる



●海岸付近の場合は、すぐに高台へ避難する

●エレベーター内では全ての階のボタンを押し、停止した階で降りる

おうちの人と　非常用持ち出し袋を確認！

すぐに避難しなければ命に関わるような危険が迫ったら持ち出すのが非常用持ち出し袋。万が一のときのために、おうちの人と用意したり、中身を確認したりしておきましょう。

避難生活を支えるもの
携帯トイレなど衛生面や睡眠に関わるもの

応急手当用の救急セット
ばんそうこうなどケガをしたときに備えるもの

必需品
眼鏡など生活に欠かせない調達しづらいもの

避難時に使うもの
ヘルメットなど、避難先までの移動をサポートするもの

水と食料
支給まで時間がかかることも。最低三日分×家族分の水と食料を

貴重品
現金など避難生活の継続、生活の立て直しに必要なもの

情報収集ツール
ラジオなどスマホが使えなくても情報を集められるもの